



für Frauen



# Lichtung


coaching im  
sachsenwald






## Das Leben wandelt sich

Wir werden in unserem Leben immer öfter mit großen Veränderungen konfrontiert – Jobwechsel, Beförderungen, Mutter werden, Ortswechsel, private Schicksalsschläge... Manche Veränderungen führen wir aktiv herbei, andere überrollen uns. So oder so schaffen Veränderungen neue Rahmenbedingungen, die uns neue Optionen und Chancen eröffnen, aber auch Ängste und Verunsicherung mit sich bringen können. In jedem Fall kann es in solchen Momenten für Sie an der Zeit sein, Ihre Situation neu zu beleuchten.



>> Kein Problem kann durch dasselbe Bewusstsein gelöst werden, welches das Problem geschaffen hat. Albert Einstein





## Coaching im Sachsenwald

Mit einem Waldspaziergang möchte ich Ihnen doppelt Gutes tun: Während Sie über sich und Ihre Situation reflektieren, kommt durch das Laufen Bewegung auch in Ihren Kopf und in den gesamten Körper. Als neutrale Person kann ich Ihnen dabei aus einem neuen Blickwinkel heraus Hinweise liefern, wodurch die Störungen aufgetreten sein könnten. Der Wald bietet Gelegenheit durchzuatmen, Ihren Blick zu weiten und Kraft zu tanken für die Lösung Ihres Anliegens.



## Mein Anliegen: Lichtung für Ihr Anliegen

Wie positioniere ich mich richtig in meinem Job?

Warum komme ich mit meinem Mitarbeiter / Chef nicht klar?

Wie bekomme ich Job und Familie unter einen Hut?

Wie verhindere ich, dass ich weiter ausbrenne?

Warum fällt es mir so schwer, meine Meinung durchzusetzen?

Warum kann ich nie Nein sagen?

Wie gestalte ich mein Leben, setze die richtigen Akzente, um glücklich zu sein?

Was hindert mich ständig daran, das zu tun, was ich eigentlich will?

Was will ich denn eigentlich?

Imke Peters, Zertifizierter Systemischer Coach und Führungskraft in Hamburg





# Lichtung

Ort: Coaching im Sachsenwald, Start S-Bahn-Station Aumühle  
Auf Wunsch kann ein Gespräch auch in Hamburg an der Alster  
stattfinden oder in der Praxisgemeinschaft P13, Alsterchaussee 13.  
Termine: Telefon 0160.947 097 16, [info@coaching-im-sachsenwald.de](mailto:info@coaching-im-sachsenwald.de)  
Weitere Infos: [www.coaching-im-sachsenwald.de](http://www.coaching-im-sachsenwald.de)

